

februari 2024

't Spyxke



KLV
KONINKLIJKE LIMBURGSE
TANDARTSENVERENIGING

Erkenningsnummer : P4A9139
Maandblad (verschijnt niet in juli en augustus)
Afgiftekantoor : 3500 Hasselt 1
Verantw. uitgever & afzendadres: VVT Limburg, Pliniuswal 24, 3700 Tongeren.







't Spyxke

Maandblad

Verschijnt niet in juli en augustus

39^e jaargang, nummer 2: februari 2024

Activiteit VVT studieclub KLTV

Donderdag 22 februari 2024

**Kinesitherapeutische benadering van
temporomandibulaire stoornissen**

GROSSARD CAROLINE

"PARK VEN" DIEPENBEEK

DG1 EN 23021618

Kinesitherapeutische benadering van temporomandibulaire stoornissen

- Korte inleiding over orofaciale therapie
- Classificatie TMD
- Kinesitherapeutisch onderzoek volgens DC-TMD
- Anamnese
- Klinisch onderzoek
- Kinesitherapeutische diagnose en classificatie
- Kinesitherapeutische behandeling van de verschillende stoornissen adv casussen
- Bruxocoaching: Hoe klemmen/knarsen afleren?
- Belang van multidisciplinair werken bij TMD

Inschrijven ten laatste op **18 februari 2024** via de VVT website

AFMELDEN via [mijn VVT/ mijn inschrijvingen](#)

Na afsluiting inschrijvingen afmelden via limburg@vvt.be

spyxke@gmail.com: meldingen voor spyxke zoals zoekertjes, overlijden, geboorte, adreswijzigingen, in-uitschrijven voor KLTV activiteiten

LET OP: Zoekertje plaatsen: gratis voor KLTV-leden, betalend voor niet KLTV-leden! Na 3 publicaties wordt het zoekertje niet meer geplaatst. U dient dan opnieuw een aanvraag in te dienen!

Afmelden studieclub via www.vvt.be mijn VVT/Mijn inschrijvingen
limburg@vvt.be: afmelden van de studieclub enkel na
afsluitdatum inschrijvingen
jos.hoffbauer@tandarts.be: wachtdienstcoördinator

FOTO: “Bloesems en vuur” Schalkhoven

Redactieadres 't Spyxke / Secretariaat VVT-KLTV.

Pliniuswal 24

3700 Tongeren 012/23 07 94

spyxke@gmail.com

WOORD VAN DE VOORZITTER



Beste collegae,

Graag wil ik de nieuwe KLTV leden van harte welkom heten en onze trouwe leden bedanken om actief KLTV-lid te blijven.

Wij proberen elk jaar waar voor jullie geld te geven en ik denk te mogen zeggen dat we daar steeds opnieuw in slagen.

Voor € 85 krijgen jullie 7 studieclubs aangeboden die we telkens afronden met een gezellige receptie onder collega's. Als sociale activiteiten voorzien we jaarlijks een Happening in februari, een familiedag en zoveel meer.

We willen onze leden verwennen maar.... we zitten in het bestuur met een groot tekort aan hulpkrachten!

Als voorzitter merk ik dat we op ons tandvlees zitten en dat het allemaal wat veel wordt!

KLTV is een heel mooie studieclub met een fijne familiale sfeer, maar er is tot nu toe niemand die zich kandidaat stelt om ons te komen helpen, jammer!

Indien je twijfelt of het bestuur wel iets voor u is, spreek ons erover aan, wij leggen je precies uit hoe het in zijn werk gaat.

Kijk in dit spyxke ook naar de oproep van Christophe voor de hulp in organisatie van de peer reviews!

Dan wil ik jullie er nog op wijzen dat jullie tot eind maart 2024 tijd hebben om jullie accrediteringsaanvraag in te dienen, laat dit niet liggen, maar breng dit onmiddellijk in orde, zo komen jullie niet voor verrassingen te staan!

Ik hoop jullie allen op vele studieclubs en sociale activiteiten te mogen verwelkomen!

Annemieke

Nobrux® is een digitale en op maat vervaardigde splint die een hoog kwaliteitsniveau garandeert. Ons digitaal productieproces verzekert een nauwkeurige controle van de dikte- en retentieparameters, dat een precieze afwerking mogelijk maakt.

Heeft u een intra-orale scanner? Dan kunnen wij een 100 % digitale workflow aanbieden. Dit zorgt voor een comfortabele en efficiëntere werkwijze met de garantie op een perfecte pasvorm.

Wilt u graag meer weten over **Nobrux®** en al zijn voordelen ontdekken? Aarzel dan niet om ons te contacteren of een kijkje te nemen op onze website nobruxcorus.com.



Professionele mededelingen

- 1) Vergeet je accrediteringsaanvraag niet in te dienen! Dit kan nog tot 31 maart 2024 via de webtoepassing ProGezondheid.
- 2) Er mogen maximaal 3 webinars ingediend worden. Indien je meer webinars gevolgd hebt, kan je aanduiden welke je wilt laten meetellen voor accreditatie.
- 3) Het FAGG lanceert een innovatief webportaal voor geneesmiddelen en gezondheidsproducten. Gratis te raadplegen op www.farmainfo.be. De focus ligt op begrijpelijkheid en gebruiksgemak voor de patiënt. Naast bijsluiters vind je er ook beschikbaarheidsinformatie, prijzen, terugbetalingstarieven en algemene tips
- 4) Seminars voor stagemeester gaan door op donderdag 6 juni. Meer info en inschrijven via www.vvt.be/stage
- 5) Er komen steeds vaker klachten over de onbereikbaarheid van de wachtdienst en het gebrek aan opvang van urgenties in de week. Het is voor iedereen erg druk en urgenties passen vaak niet in de agenda. Maar opvang van urgenties en trauma's behoort tot de basiscompetenties van elke tandarts. Steeds vaker komen deze klachten terecht bij andere instanties waar dan steeds wordt geopperd om week- en/of nachtwachten te organiseren. Als we geen week- en/of nachtwachten willen is het dus noodzakelijk om toch een oplossing te vinden voor deze urgenties.

- 6) Het VVT wacht nog steeds op de uitslag van het grondwettelijk hof in verband met de rechtszaak die het VVT aanspande tegen de invoering van de wet op het supplementenverbod. De uitslag laat op zich wachten maar intussen vraagt de minister toch om verder te onderhandelen over de implementatie van deze wet. Het VVT blijft zich verzetten tegen de aanpak van de minister maar tegelijkertijd blijven we ons in de NCTZ constructief opstellen zodat we ons beroep maximaal kunnen verdedigen.
- 7) Het Nationaal akkoord tandheekkundigen-ziekenfondsen '24-'25 zal op maandag 5 februari 2024 gepubliceerd worden in het Belgisch Staatsblad. Op dezelfde dag zullen de tandheekkundigen een bericht ontvangen in hun ehealthbox met een document dat informatie bevat over de inhoud van het akkoord en de instructies voor conventionering. De conventiestatus zal tot en met **6 maart 2024** aangepast kunnen worden via ProGezondheid. . Jullie krijgen dus na publicatie 30 dagen de tijd om jullie conventiestatus te wijzigen.

Jan Timmermans



Woord van onze Peer Review verantwoordelijke

Beste collegae,

Jullie hebben hopelijk jullie accreditering voor het voorbije jaar 2023 reeds in orde gebracht. Dat wil dus zeggen dat 2024 is gestart en dat jullie wederom twee peer review sessies voor dit jaar zullen nodig hebben. Zoals steeds zullen we met de KLTV verschillende dubbele sessies organiseren zodat jullie slechts éénmaal de agenda dienen vrij te houden en het aantal verplaatsingen tot een minimum kunnen beperken, hetgeen dan weer interessant is voor portemonnee en milieu. In de volgende Spyxkes houden we jullie zeker op de hoogte van data en locaties!

We merken de voorbije jaren dat er steeds meer peer reviews worden georganiseerd onder een vaste groep van collega's. Ook zijn er verschillende organisatoren die na vele jaren van trouwe dienst als organisator de fakkel wensen door te geven of op welverdiend pensioen gaan. Deze evolutie zorgt er voor dat er minder plaatsen open zijn voor inschrijving. Hierdoor dreigen collega's uit Limburg uit de boot te vallen voor een peer review in onze provincie.

Het zou dan ook fijn zijn als er nieuwe organisatoren/moderatoren opstaan om een peer review te organiseren of te begeleiden. Het organiseren is zeker niet moeilijk en vergt niet al te veel tijd. Na het aanmelden op de RIZIV website als organisator en het ondertekenen van het 'reglement' kan je online met enkele klikjes een peer review sessie aanmelden. Eénmaal de sessie heeft plaatsgevonden bezorg je per mail een lijst met deelnemers en een kort verslagje aan het secretariaat van VVT samen met de cateringfactuur, en klaar is Kees.

Wil je liever niet organisator zijn maar wel moderator kan dat ook steeds!
En zoals vermeld kan je gerust met leuke collega's zelf een peer review houden, zolang de groep uit min 8-max 20 personen bestaat.

Dus: **Heb je interesse in het organiseren of modereren van een peer review, laat het ons dan zeker weten! We helpen je graag op weg en ondersteunen je bij elke stap!**

Collegiale groeten

Christophe Jacobs
christophe@artedenti.com

**KLTV zal jullie tijdig informeren indien er Peer Reviews georganiseerd worden waar jullie online, via de VVT website, kunnen voor inschrijven.
Hou steeds jullie mailbox in het oog en lees aandachtig 't Spyxke.**

Vraag naar hulp in Eerstelijnszone door M. Geuskens

Beste collegae,

Sinds mijn pensioen ben ik actief in de Eerstelijnszone (ELZ) Maasland en vertegenwoordig ik de tandartsen in de zorgraad. Ik doe dit omdat ik het belangrijk vind dat ook de tandartsen betrokken zijn, meepraten en mee initiatieven nemen bij de toekomstige lokale gezondheidsplannen. Helaas merk ik dat veel collegae niet op de hoogte zijn van het doel en het belang van de ELZ. Onze beroepsgroep mag niet alleen blijven staan tussen de eerstelijnszorgverstrekkers.

Daarom wil ik met dit artikel een inzicht geven in de werking van de ELZ.

Dit jaar word ik 77 jaar en in de loop van dit jaar wil ik mijn taak bij ELZ Maasland beëindigen. Het is tijd voor een jongere collega, die door zijn werkzaamheden meer betrokken is bij de dagelijkse praktijk. Wie wil mijn taak bij ELZ Maasland overnemen en ervoor zorgen dat de tandartsen niet alleen blijven staan tussen de eerstelijnszorgverstrekkers?

Doel en belang van de eerstelijnszone (ELZ):

Wat is een eerstelijnszone?

Lokale zorg- en hulpverleners zijn het eerste aanspreekpunt voor iemand met zorg- en welzijnsvragen. Samen vormen zij de eerste lijn. Om de verschillende hulpvragen beter op elkaar af te stemmen en beter in te spelen op de noden van deze lokale bevolking, werden overal in Vlaanderen eerstelijnszones opgericht.

Elke eerstelijnszone is een duidelijk afgebakend gebied, bestaande uit één of meerdere lokale besturen. Elke eerstelijnszone omvat daarbij 75.000 tot 125.000 inwoners. Er zijn in België in totaal 60 eerstelijnszones, waarvan 59 in Vlaanderen en 1 in Brussel.

Wat doet een eerstelijnszone voor jou?

Als zorg- of hulpverlener maak je deel uit van een levendige community. Je bent verbonden met andere zorg- en hulpverleners uit dezelfde regio en leert elkaar beter kennen, wat de samenwerking tussen al deze partners ten goede komt. Als zorgvrager, vind je sneller en beter je weg in het grote aanbod van zorg- en hulpverleners. Je krijgt de best mogelijke zorg en ondersteuning. We streven ernaar dat je je verhaal zo weinig mogelijk opnieuw hoeft te doen



Thema's waarop een ELZ actief is:

Een eerstelijnszone werkt op meerdere thema's binnen de welzijns- en zorgsector, zoals bijvoorbeeld:

- **Interdisciplinair of interprofessioneel samenwerken:** een manier van samenwerken tussen de eerstelijnsprofessionals van verschillende disciplines binnen zorg en welzijn. Het doel is samen zoeken naar een kwaliteitsvolle oplossing op maat.
- **Kringwerking** of monodisciplinair samenwerken: een netwerkvorm die helpt om collega's te leren kennen van dezelfde beroepsgroep binnen éénzelfde eerstelijnszone. Deze groep deelt kennis, streeft hetzelfde doel na en behartigt de belangen van de beroepsgroep. Zij zijn ook het aanspreekpunt voor andere disciplines en partners binnen dezelfde eerstelijnszone.
- **Buurtgerichte zorg:** een actieve samenwerking tussen professionele, vrijwillige en informele zorg in de buurt. Zowel sociale aspecten (bv. welzijn, zorg en ondersteuning) als fysieke aspecten (bv. mobiliteit, wonen, toegankelijkheid, ruimtelijke ordening, ...) komen daarbij aan bod.
- **Chronische zorg:** Chronische zorg omvat zorg gericht op ziektebeelden waarbij er over het algemeen geen uitzicht is op volledig herstel. Aangezien mensen steeds ouder worden, neemt ook het aantal mensen met een chronische ziekte en chronische zorg almaar toe.
- **Doelgerichte zorg:** zorg die vertrekt vanuit de levensdoelen van een persoon met een zorg- en ondersteuningsnood (PZON). Het is een shift van de klassieke aanpak naar een positieve aanpak. Van ziekte- en probleemgerichte zorg naar wat er voor de persoon écht toe doet in het leven. Het versterkt de mogelijkheden om de levenskwaliteit te verbeteren.
- **Geestelijke gezondheidszorg:** een vakgebied binnen de gezondheidszorg die zich richt op het mentaal welzijn en welbevinden van een persoon.
- **Geïntegreerd Breed Onthaal (GBO):** een samenwerking tussen drie partners: CAW, OCMW en DMW (Diensten Maatschappelijk Werk). Dit samenwerkingsverband bestaat sinds 2018 en is actief in heel Vlaanderen. Het doel is om onderbescherming tegen te gaan (i.e. het niet opnemen van rechten) en om de toegankelijkheid van de dienstverlening te vergroten. De drempel voor kwetsbare doelgroepen wordt op die manier verlaagd om gebruik te maken van hun rechten (zowel financiële als van sociale aard).

- **Mantelzorg:** het regelmatig bieden van zorg en ondersteuning aan iemand die je kent, zoals een familielid, vriend of buur, met speciale zorgbehoeften door ouderdom, ziekte, beperking, psychische kwetsbaarheid of verslavingsproblematiek.
- **De Persoon met een Zorg- en Ondersteuningsnood (PZON)** en diens context (mantelzorgers en andere naasten) staan centraal binnen de (her)organisatie van de eerstelijnszorg.
- **Preventie** als essentiële schakel in het zorgcontinuüm, zowel wat betreft ziektepreventie als gezondheidsbevordering.
- **Sociale kaart:** een databank waarin je het zorg- en welzijnsaanbod kan raadplegen op één plek.

Structuur van een eerstelijnszone:

Een zorgraad stuurt een eerstelijnszone aan en bestaat als vzw uit een bestuursorgaan en een algemene vergadering. Zowel vertegenwoordigers van de lokale besturen als zorg- en hulpverleners die er actief zijn (denk maar aan bijvoorbeeld huisartsen, thuiszorgdiensten, apothekers, kinesisten, diëtisten, psychologen, woonzorgcentra, tandartsen, Centra voor Algemeen Welzijnswerk, ziekenfondsen, OCMW, ...) maken deel uit van de zorgraad, maar ook de zorgvragers en hun netwerk (mantelzorgers, patiëntenverenigingen, vrijwilligerswerkingen, ...) zitten mee aan tafel.

Enkele concrete voorbeelden van ELZ-werking:

- **De COVID-19 vaccinatiecampagne:** Tijdens de covid-pandemie bundelden we eerder ook al de krachten. Samen met partners uit het netwerk zorgde de eerstelijnszone daarbij onder andere voor:
 1. Aandacht richten op regels om besmetting te voorkomen
 2. Bewustmaking van de bevolking rond vaccinatie
 3. Contactopsporing en brononderzoek
 4. Organisatie van test- en vaccinatiecentra, samen met de lokale besturen.
- **Het [project preventieve tandzorg](#)** van ELZ Kemp en Duin. Collega Jos Hofbauer heeft in deze ELZ een voorlichtingsproject uitgewerkt waarin tanden poetsen, mond vriendelijke voeding, bezoek aan de tandarts en de terugbetaling van de tandartskosten aan bod komen. Hierover werd in het Spyxke eerder bericht.

Ontdek alles over jouw eerstelijnszone op www.eerstelijnszone.be

Of stuur een email: maurice.geuskens@telenet.be

(Ingezonden door M Geuskens)

ACTIVITEITEN VVT studieclub KLTV 2024

PARK VEN Kapelstraat 70, 3590 Diepenbeek!!!

- Dond 22/02/'24** STCL **C. Grossard** **Park Ven**
Kinesitherapeutische benadering van TM
stoornissen
- Dond 28/03/'24** STCL **Sofie De Pauw** **Park Ven**
Stressbeheersing en preventie burn-out
- Dond 25/04/'24** STCL **Marleen Peumans** **Park Ven**
Minimaal invasief herstel
van ernstige tandslijtage met direct
composietherstel
- Dond 23/05/'24** STCL **Prof. P Stinissen** **Park Ven**
Uitdagingen en opportuniteiten in de
gezondheidszorg
- Dond 26/09/'24** STCL **Geert Maes** **Park Ven**
EHBO
- Dond 24/10/'24** STCL **Dr. B. Collaert** **Park Ven**
Implantaat! De tand des tijds?

SOCIALE ACTIVITEIT KLTV 2024



Familedag: zaterdag 29 juni 2024



NIVVT CURSUSSEN 2024

Let op : indien je nog geen VVT lidgeld 2024 hebt betaald, zal er geen “ledenvoordeeltarief” worden toegepast bij inschrijving van je NIVVT!

Di 20 februari 2024

Wondhelingsproblemen in de mond		VOLZET
C. Politis	Stiernerheide	½ dag

Do 29 februari 2024

Leren omgaan met nomenclatuur		VOLZET
M. Seijnhaeve	Stiernerheide	1 dag

Do-Vr 29 febr-1 maart 2024

Tweedaagse cursus: Een resultaatgericht praktijkmanagement voor tandartsen/parodontologen/orthodontisten		VOLZET
L. Poelaert	Terhills	2 dagen

Do 07 maart 2024

The Nice Guy		VOLZET
L. Swinnen	Stiernerheide	1 dag

Do 14 maart 2024

Wringt je lichaam wel eens tegen?		VOLZET
P. Duyck	Stiernerheide	½ dag

Do 14 maart 2024

Leren omgaan met nomenclatuur		VOLZET
M. Seijnhaeve	Terhills	1 dag

Do 28 maart 2024

Lokale anesthesie: nieuwe methoden voor u en uw patiënt		
L. Berden/ Monteyne	Terhills	1 dag

Do 23 mei 2024

Vast of uitneembaar op implantaten 2023 **VOLZET**
W. Van Breda Stiemerheide 1 dag

Do 13 juni 2024

Creëren van beter resultaat met composiet in anterior gebied **VOLZET**
S. Meeze Terhills 1 dag

Di 10 september 2024

Lokale anesthesie in de tandheelkunde
C. Politis Stiemerheide 1 dag

Di 17 september 2024

Oorzaken van zwellingen in mond en gelaat
C. Politis Stiemerheide ½ dag

Do 19 september 2024

Vroegere orthodontische behandeling toepasbaar voor de algemene tandarts **VOLZET**
N. Schreurs Stiemerheide ½ dag

Di 01 oktober 2024

Tandarts en RIZIV: hoe omgaan met controle of procedure door de DGEC
L. Lafaut Terhills ½ dag

Do 10 oktober 2024

Hands-on workshop Direct Composiet (Smart Esthetics) **VOLZET**
Renckens/Bresseleers Stiemerheide 1 dag

Do 10 oktober 2024

Endo 2023: ontzenuwen, letterlijk en figuurlijk **VOLZET**
Blontrock/Michiels Terhills 1 dag

Zoekertjes

Het fijne team van Tandartspraktijk Dentine te **ALKEN** breidt uit!
Zoek je een plekje als tandarts - fulltime of parttime - met assistentie,
in een mooie en moderne praktijk met een familiale sfeer?
Dan staat er bij ons een stoel voor je klaar!
Meer info en contact via info@dentine.be.

Moderne groepspraktijk te **LUMMEN** is op zoek naar een gemotiveerde
collega en mondhygiënist.
Wij staan klaar om jou een optimale ondersteuning te bieden!
Stagiairs zijn eveneens welkom, carpoolen vanuit Leuven kan. Specialisatie
is een meerwaarde.info@tandartsenklaeverblad.be 013/ 52 21 86

KORTENAKEN (Vlaams-Brabant, net over de grens van Limburg) :
Tandarts gezocht voor vervanging van juni t.e.m. september 2024
Dagen en uren vrij te kiezen. Zeer goede verloning.
Als je slechts 1 dag per week beschikbaar bent, neem dan zeker ook
contact op. Ik zou het erg waarderen als de patiënten met dringende
problemen al geholpen geraken.
Nadien eventueel mogelijkheid voor langdurige samenwerking.
Contact : tandarts.dorien.wouters@gmail.com of 0478/61.84.46.

Tandheelkundige Centrum Esthedentalplus zoekt voor haar enthousiast
team in de praktijken te **HASELT, BREE , OUDSBERGEN EN
MAASMECHELEN** nog toffe collega-tandartsen en -mondhygiënist. De
toffe teamspirit, de goede organisatie, de up-to-date uitrusting en de
relaxe manier van werken binnen de groep ,zorgt ervoor dat het werken
binnen de groep steeds aangenaam is . Bovendien is er in ons team steeds
de mogelijkheid om je binnen een bepaalde discipline van de
tandheelkunde intern te specialiseren. Contacteer ons eens voor
vrijblijvende info op 0477/82 10 65 of info@esthedentalplus.be. Tot snel!

Moderne groepspraktijk te LUMMEN is op zoek naar een gemotiveerde collega en mondhygiënist.

Wij staan klaar om jou een optimale ondersteuning te bieden!

Stagiairs zijn eveneens welkom, carpoolen vanuit Leuven kan. Specialisatie is een meerwaarde. info@tandartsenklaverblad.be 013/ 52 21 86

Martens tandartspraktijk in **STEVOORT** verhuist en breidt uit, vanaf januari 2024.

Daarom ben ik op zoek naar een gemotiveerde collega tandarts.

Nieuwe praktijk met (stoel)assistentie en intra orale scanner

Dagen, uren en verloning te bespreken.

Interesse? Contact: thkdaanmartens@outlook.be of 011753071

Tandartspraktijk Ann Venken te **OPGLABBEEK** is op zoek naar een toffe tandarts met of zonder specialisatie. Een stagiair of mondhygiënist is ook welkom. Dagen en uren in onderling overleg. Hoge verloning volgens omzet. Contact: Ann@tandartsvenken.be of 0494/673680.

WACHTDIENST VVT / LIMBURG 2024

CENTRAAL OPROEPNUMMER	0903/39969
WACHTDIENST ORTHODONTIE:	070 /222088
WACHTDIENST PARO	070 /222125

Willen jullie weten wie van wacht is dan kunnen jullie steeds terecht op de website: www.spoeddienstalgemeentandarts.be om de lijsten van uw zone te raadplegen.

In memoriam



Collega Fernand Daelemans

°19/06/1936

+24/12/2023

Collega Ton van Rijswijk

°08/04/1952

+24/01/2024





 **verbond
vlaamse
tandartsen | LIMBURG**

studieclub Limburg