

april 2024

't Spyxke



KLTV
KONINKLIJKE LIMBURGSE
TANDARTSENVERENIGING

Erkenningsnummer : P4A9139

Maandblad (verschijnt niet in juli en augustus)

Afgiftekantoor : 3500 Hasselt 1

Verantw. uitgever & afzendadres: VVT Limburg, Pliniuswal 24, 3700 Tongeren.





't Spyxke

Maandblad

Verschijnt niet in juli en augustus

39^e jaargang, nummer 4: **april 2024**

Activiteit VVT studieclub KLTV

Donderdag 25 april 2024

20.30u

**Minimaal invasief herstel van ernstige tandslijtage
met direct composietherstel**

Prof. Marleen Peumans

"PARK VEN" DIEPENBEEK

DG4 EN 23031240

Inschrijven ten laatste op [21 april 2024](#) via de VVT website

AFMELDEN via [mijn VVT/ mijn inschrijvingen](#)

Na afsluiting inschrijvingen afmelden via limburg@vvt.be

Donderdag 23 mei 2024

18u30 en/of 20.30u

Uitzonderlijk een dubbele studieclub!

- **18.30u Transparantiecodes J. Timmermans**
- **20.30 Voordracht Prof. Stinissen (zie p.6)**

"PARK VEN" 1x accreditering aangevraagd en DG2 EN 23008417

Inschrijven ten laatste op [18 mei 2024](#) via de VVT website

AFMELDEN via [mijn VVT/ mijn inschrijvingen](#)

Na afsluiting inschrijvingen afmelden via limburg@vvt.be

spyxke@gmail.com: meldingen voor spyxke zoals zoekertjes, overlijden, geboorte, adreswijzigingen, in-uitschrijven voor KLTV activiteiten

LET OP: Zoekertje plaatsen: gratis voor KLTV-leden, betalend voor niet KLTV-leden! Na 3 publicaties wordt het zoekertje niet meer geplaatst. U dient dan opnieuw een aanvraag in te dienen!

Afmelden studieclub via www.vvt.be mijn VVT/Mijn inschrijvingen
[limburg@vvt.be](mailto: limburg@vvt.be): afmelden van de studieclub enkel na
afsluitdatum inschrijvingen
jos.hoffbauer@tandarts.be: wachtdienstcoördinator

FOTO: “Bloesems en vuur” Schalkhoven

Redactieadres 't Spyxke / Secretariaat VVT-KLTV.

Pliniuswal 24

3700 Tongeren 012/23 07 94

spyxke@gmail.com

WOORD VAN DE VOORZITTER



Beste collegae,

Hopelijk hebben jullie kunnen genieten met familie en vrienden van het verlengde Paasweekend!

In de interessante studieclub van maart kregen we alvast goede tips om onze stress te beheersen en een burn-out ver weg te houden!

Op het nippertje werd het KB met de wijzigingen in nomenclatuur, die onder het akkoord tandarts-ziekenfondsen vallen, gepubliceerd. Wat dit inhoudt kunnen jullie lezen onder de professionele mededelingen (p4).

Op 23 mei 2024 zal KLTV in samenwerking met het VVT een dubbele studieclub organiseren om onze leden wegwijs te maken in de transparantiecodes die op 1 juni 2024 in voege zullen treden! (p6).

Aangezien er verschillende organisatoren voor de Peer Review afhaken en wij geen enkele respons kregen op onze vraag voor nieuwe PR organisatoren, zullen wij eenmalig op donderdag 3 oktober 2024 een grote dubbele PR organiseren. (p9)

Inschrijven kan via de VVT website van zodra dit spykke in jullie brievenbus valt! We sturen nog een mail over de juiste datum van het openzetten van de inschrijvingen!

Let wel: wanneer wij zo weinig extra hulp van onze leden blijven krijgen, zullen wij op een bepaald moment onvoldoende volk in het bestuur hebben om al deze extra activiteiten te blijven verwezenlijken!

Jos Hoffbauer heeft ons een mooi overzicht bezorgd over de conventiecijfers. (p10)

Wil je gaan samenwerken met een mondhygiënist, dan kan je in dit Spykke lezen welke taken een mondhygiënist kan/mag uitvoeren in je praktijk! (p16)

Op 29 juni 2024 zal onze jaarlijkse familiedag plaatsvinden! Een fijne dag met kinderen en kleinkinderen! Van harte welkom! Gelieve tijdig in te schrijven (p24)!

Het artikel van Medora is een woord van dank voor alle steun die Medora van tandartsen en tandartsverenigingen kreeg! (p26).

Annemieke

 **optima**[®]



Minder behandelingen per patiënt

Ons innovatief protocol en digitale workflow zorgt er voor dat we de Optima prothese eenvoudig en efficiënt kunnen vervaardigen.

☎ 089 / 71 70 98

mdl@mdl-euregio.be

www.mdl-euregio.be

KORTE INHOUD STUDIECLUB APRIL.

Minimaal invasief herstel van ernstige tandslijtage met direct composietherstel.

Prof.Peumans

Het aantal patiënten met gebitsslijtage is de laatste 10-15 jaar duidelijk toegenomen. Wanneer de slijtage ernstig en pathologisch is, dan is lokale of volledige rehabilitatie van het gebit gewenst.

Bij jonge patiënten opteert men vaak voor een dynamisch/minimaal invasief adhesief behandelconcept, namelijk het lokaal of volledig herstellen van de occlusie met composiet. Dit restauratief herstel moet gepland worden aan de hand van (digitale) studiemodellen, intra-orale en extra-orale foto's en een (digitale) diagnostische opwas.

In deze lezing wordt ingegaan op de verschillende aspecten van het herstellen van gebitsslijtage met directe composietrestauraties. Verder komen de werkwijze waarop direct herstel met composiet gebeurt aan bod, waaronder ook de flowable injectie techniek.

DUBBELE STUDIECLUB MEI 2024: 18u en 20.30u

Daar het bestuur van het VVT korter bij de lokale leden wil staan, hebben zij voorgesteld per provincie een studieclub te organiseren over de transparantiecodes die ingaan vanaf 1 juni 2024.

Het KLTV bestuur is onmiddellijk in gang geschoten voor de organisatie van deze extra studieclub!

Verloop van de avond:

- **Vanaf 18u:** onthaal voor studieclub 1: **accr. aangevraagd**
- **18.30u:** voordracht J. Timmermans: Transparantiecodes
- **Vanaf 20u:** onthaal voor studieclub 2: **DG2 EN 23008417**
- **20.30u:** voordracht Prof. Stinissen

COLLEGAE DIE AAN DE 2 STUDIECLUBS DEELNEMEN MOETEN EROP TOEZIEN DAT ZE 2X INGESCAND WORDEN!!!

Uitdagingen en opportuniteiten in de gezondheidszorg. Prof. Stinissen

In zijn lezing staat hij stil bij enkele uitdagingen en opportuniteiten in de gezondheidszorg. Thema's zoals precisie geneeskunde, digitale geneeskunde en populatie health management komen daarbij aan bod. Hij illustreert dit met concrete voorbeelden. Hij staat stil bij de kansen die hieruit voortvloeien voor nog betere gezondheidszorg; maar ook voor de versterking van de zorgeconomie, ook in eigen regio. Inzetten op innovatie in de gezondheidszorg heeft daarom een maatschappelijk maar ook economisch belang. Een voorbeeld hiervan is de ontwikkeling van de nieuwe Health Campus langs de UHasselt in Diepenbeek.

PROFESSIONELE MEDEDELINGEN

Dankzij het sterk aandringen van VVT werden de wijzigingen in onze nomenclatuur tijdig gepubliceerd in het Belgisch Staatsblad. Deze gaan vanaf 1 april in voege:

- **Integratie van maximumtarieven in honoraria:**
 - De maximumtarieven voor de uitneembare prothese en het vervroegd vernieuwen of vervangen van de basis van de uitneembare prothese worden geïncorporeerd in de honoraria.
 - Het maximumtarief voor de digitale opg wordt geïntegreerd in het honorarium voor de digitale opg
- **Schrapping van pseudonomenclatuurnummers:**

Door de integratie van deze maximumtarieven in de honoraria worden de bijbehorende pseudonomenclatuurnummers geschrapt.
- **Verstrekkingen geschrapt uit de nomenclatuur:**
 - **377016:** extrabuccale radiografie van een onderkaakbeenheft, tot de 19^{de} verjaardag.
 - **307016:** extrabuccale radiografie van een onderkaakbeenheft, vanaf de 19^{de} verjaardag.
 - **307112:** craniofaciale teleradiografie voor orthodontie: één cliché, vanaf de 19^{de} verjaardag.

- **307134**: craniofaciale teleradiografie voor orthodontie: twee clichés, vanaf de 19^{de} verjaardag.
- **305874**: nemen van afdrucken, inclusief het vervaardigen van de afgietsels van de 2 bogen, op verzoek van de Technisch Tandheeskundige Raad.

Deze prestaties mogen nog steeds geattesteerd worden als prestaties buiten nomenclatuur, het honorarium is vrij te bepalen en er is geen terugbetaling voorzien.

Daarnaast zal vanaf 1 april het remgeld voor de patiënten boven de 19 jaar met gewone tegemoetkoming met € 0,50 verhoogd worden.



DUBBELE PEER REVIEW 2024

Beste collega,

Zoals in het vorige Spyxke aangekondigd, houdt KLTV/VVT-Limburg ook dit jaar weer Peer Review sessies. We zijn met spanning aan het wachten op de eerste reacties na onze vraag aan de KLTV leden om mee Peer Reviews te organiseren in onze regio.

Ondertussen hebben we niet stil gezeten en gaan we in het najaar een grote dubbele Peer Review avond houden met meer dan voldoende plaatsen voor onze Limburgse collega's. Deze vergadering zal plaatsvinden in het mooie Borgloon. Van zodra inschrijven mogelijk is krijgt u daar een bericht van in uw mailbox.

3 oktober 2024

Start 18.00u

Feestzaal Blickenberg
Tongersesteenweg 120, 3840 Borgloon

Het Nationaal en regionaal akkoord Tandartsen-Ziekenfondsen

Artikel 50 paragraaf 3 van de wet bepaalt al heel lang dat een akkoord Tandartsen-Ziekenfondsen en Artsen-Ziekenfondsen pas in voege treedt als minder dan 40 % op niveau van het Rijk niet geweigerd heeft om toe te treden tot het voorgestelde akkoord. Bovendien kan in elk arrondissement met meer dan 50 % weigeringen het akkoord ook niet in werking treden. Tot daar de wet, maar zoals jullie weten is de werkelijkheid op het terrein intussen al heel anders en worden alle niet-actieve collegae (die niet gedeconventioneerde hebben) bij de geconventioneerden gerekend. De voorbije 10 jaren liep het cijfer van de deconventies (vooral in Vlaanderen) gestaag op en kwamen we bij het begin van het akkoord 2022-2023 op een nationaal cijfer van 39,59%. Ondanks financiële interventies van de minister liep het cijfer bij tussentijdse tellingen al naar meer dan 42 %. Ook het huidig voorstel van akkoord bracht meer geld voor onze sector aan dan bij andere zorgverstrekkers, doch helaas vertaalde dat zich niet in minder deconventies. Traditioneel zitten de meeste deconventies bij de specialisten (ortho-paro), maar ook duidelijker bij de jonge collegae en meer in Vlaanderen dan in Wallonië en Brussel. (zie bijgevoegde tabellen)

Het stemt opnieuw tot nadenken voor een volgend akkoord en het blijft de vraag of het alleen met meer geld op te lossen valt in een volgende besparingsregering. De minister heeft dit akkoord “gered” met een truc door in de wet het getal maximaal 40 % weigeringen te veranderen in 45%, mits goedkeuring door het parlement. Op die manier kan het akkoord landelijk in voege treden en krijgen de geconventioneerden in de niet-toegegetreden arrondissementen toch recht op een sociaal statuut.

Deconventies 2024 :

Belgie	43,03 % van de 11 344 tandartsen = 4881 gedeconventioneerden
Vlaanderen	51,11% van de 5983 tandartsen = 3058
Wallonië	32,40 % van de 3346 tandartsen = 1084
Brussel	36,69 % van de 2014 tandartsen = 739

Op niveau van de provincies geeft dit :

Antwerpen	59,75% van de 1652 tandartsen = 987
Vlaams-Brabant	47,63% van de 1182 tandartsen = 563
West-Vlaanderen	47,71% van de 981 tandartsen = 468
Oost-Vlaanderen	51,79% van de 1371 tandartsen = 710
Limburg	41,41% van de 797 tandartsen = 330
Waals-Brabant	47,95% van de 536 tandartsen = 257
Henegouwen	34,10% van de 997 tandartsen = 340
Luik	21,55% van de 1197 tandartsen = 258
Namen	37,53% van de 397 tandartsen = 149
Luxemburg	36,53% van de 219 tandartsen = 80
Brussel HFST	36,69% van de 2014 tandartsen =739

Ten opzichte van het vorige akkoord namen de deconventies met 3,44% toe. In Vlaanderen meer (+4,37%) dan in Brussel(+2,68%) en Wallonië(+2,09%). In Vlaanderen is de toename vooral te zien in Oost-Vlaanderen(+6,11%) en West-Vlaanderen (+4,09%). Ook in Limburg noteren we +3,88 %, vooral door 5 deconventies in het arrondissement Tongeren (+5,74%)

Deconventies Limburg					
<i>Arrondissement</i>	<i>2016</i>	<i>2018</i>	<i>2020</i>	<i>2022</i>	<i>2024</i>
Hasselt	29,97	35,61	36,48	40,15	44,01
Maaseik	38,00	41,40	41,12	40,76	43,30
Tongeren	28,48	23,98	26,67	26,58	32,32
Limburg totaal	31,36	34,15	35,54	37,53	41,41
Vergelijking Limburg 2020 - 2024					
<i>Totaal aantal</i>	<i>754</i>	<i>797</i>	<i>(+43 tandartsen)</i>		
Volledig geconv.	274	367	(+ 93 tandartsen)		
Partiëel geconv.	212	100	(-112 tandartsen)		
Gedeconvent.	268	330	(+52 tandartsen)		

Partiële conventie is op zijn retour ofwel gaat men naar deconventie of naar volledige conventie/pensioen

En dan nu de werkelijkheid op het terrein.

Sinds enige tijd hebben we onvolledige cijfers van de nog actieve tandartsen in dit land, beperkt naar leeftijdscategorie en meer dan 300 vergoedbare RIZIV prestaties per jaar. Het spreekt voor zich dat we pas van “iets” tandartspraktijk met beschikbaarheid/bereikbaarheid kunnen spreken bij meer dan 1500-4000 jaarprestaties.

Het blijft wachten op de juiste cijfers omtrent de actieve tandartsen, evenals op een overzicht van de geografische spreiding van de praktijken (je RIZIV adres is niet noodzakelijk je praktijkadres) om een degelijk kadaster op te stellen.

Gezien de vele praktijken met patiëntenstop gaat waarschijnlijk het aantal tandartsarme regio's in Vlaanderen groot zijn. Aangezien we de volgende zes jaar geen echte input van nieuwe collegae zien, moet het beleid op korte en middellange termijn verder aangescherpt worden, willen we toch grotere chaos vermijden de eerstvolgende jaren.

Van de 11344 tandartsen met een RIZIV nummer hadden vorig jaar “maar” 8415 méér dan 300 prestaties (op dit ogenblik nodig voor het sociaal statuut en de accrediteringspremie). Dat wil zeggen dat 2929 tandartsen weinig of geen prestaties hebben (= 25,81 %). Zet je dat in de statistische cijfers dan kom je aan iets meer dan 2700 volledig geconventioneerden, 976 partieel en 4881 gedeconventioneerden(= 57% voor gans België tov 43,03% !!) Voor Limburg komen we dan naar een meer realistisch getal van 162 volledig geconventioneerden, 100 partieel en 330 gedeconventioneerden (= 55,7% ipv 41,41%).

Activiteit en deconventie volgens leeftijdscategorie

Opnieuw zijn dit cijfers voor gans België, incl paro/ortho en bij meer dan 300 prestaties per jaar.

Wat opvalt is dat van de groep 25-39 jaar met 3400 RIZIV nummers er “maar” 2775 actief (=81,6%) zijn, d.w.z. 625 hebben weinig of geen RIZIV prestaties.

Voor de groep 65 plus zijn er van de 3122 RIZIV erkenningsnummers “nog” 1565 actief (= 50 %)

Leeftijdsgroep deconventie aantal en percentage tov geheel van de actieve groep (<300 prestaties)

25-29 jaar (7,3%)	432/618	= 70,0%	deconv./ 8,0%	part./22,0%	conv.
30-34 jaar (13,4%)	681/1126	= 60,5%	deconv./10,2%	part./29,3%	conv.
35-39 jaar (12,3%)	681/1031	= 66%	deconv./ 7,9%	part./26,1%	conv.
40-44 jaar (7,6%)	419/643	= 65,0%	deconv./ 8,1%	part./26,9%	conv.
45-49 jaar (8,3%)	446/698	= 63,9%	deconv./ 8,5 %	part./27,6%	conv.
50-54 jaar (8,75%)	433/736	= 58,8%	deconv./10,7%	part./31,5%	conv.
55-59 jaar (8,8%)	376/739	= 50,9%	deconv./15,0%	part./34,1%	conv.
60-64 jaar (14,95%)	568/1257	= 45,2%	deconv./17,4%	part./37,4%	conv.
65-69 jaar (13,4%)	330/1129	= 29,2%	deconv./11,9%	part./58,9%	conv.
70-74 jaar (3,7%)	90/313	= 27,8%	deconv./ 8,3%	part./63,9%	conv.
75 plus (1,45%)	28/123	= 22,8%	deconv./ 6,5 %	part./71,7%	conv.

Uit deze cijfers blijkt dat de deconventies niet alleen bij de “jongeren” zitten, maar er een meerderheid is tot 59 jaar !!!

Eén derde van de tandartsen boven de 60 jaar is nog steeds actief en zorgt dat er momenteel nog wat minder druk op de ketel is.

Wie het aantal actieve tandartsen tussen 40 en 59 jaar in deze tabel bekijkt, moet zich afvragen of we met meer afgestudeerden binnen 6 jaar uit te problemen zijn met een gelijke vraag van de bevolking naar tandzorg. Hoe dan ook is er nood aan een degelijk kadaster per regio.

Het is mijn inziens niet wenselijk (zie huisartsen) dat er opbod van steden en gemeenten komt om tandartsen met premies en fiscale kortingen te lokken. In Waalse streken en Brussel lijken er minder tekorten, maar er is ook minder vraag (om verschillende redenen) naar tandzorg. Ook dit vraagt om meer cijfermateriaal om juiste conclusies te mogen trekken.

Tenslotte nog een cijfer voor de actieve tandarts :

In 2023 was het gemiddelde omzetcijfer per tandarts aan terugbetaalde RIZIV prestaties : 160.880 euro.

Dit staat voor gemiddeld 4267 RIZIV prestatienummers op jaarbasis (2023). Vandaar dat de huidige getallen (< 300 prestaties) toch nog een serieuze foutmarge zouden inhouden, ook bij jonge collegae.

Jos Hoffbauer

Lid Dento-Mut sinds 1993

(inzending van Jos Hoffbauer)

Wat mag de mondhygiënist in de tandartspraktijk doen?

(Bron: Vermeulen M. (2024). De mondhygiënist. *Tandheelkundige tijdingen*, 51(4), 186-193.)

De mondhygiënist mag autonoom, op voorschrift of toevertrouwd een aantal technische prestaties uitvoeren in het kader van preventieve tandheelkunde. Bij vermelding van assisteren kan de prestatie ook verbaal toevertrouwd worden.

1. Autonome handelingen

De mondhygiënist mag autonoom een algemene anamnese afnemen en een mond-onderzoek uitvoeren in het kader van preventieve mondzorg. Het nemen van een RX is een toevertrouwde handeling. Op basis van de gegevens uit anamnese en klinisch onderzoek, kan de mondhygiënist een risicoanalyse uitvoeren en een preventief mondzorgplan opstellen. De tandarts stelt het tandheelkundig behandel-plan op. De mondhygiënist geeft advies en voorlichting over de mondhygiëne en de mondgezondheid van de patiënt. Ook mag hij/zij autonoom een professionele reiniging (verwijderen van biofilm, verkleuringen en voedselresten) uitvoeren en profylactische producten, zoals fluoridevernissen, chloorhexidine, enz. aanbrengen. Verder mag hij/zij, indien nodig, topische anesthesie aanbrengen bij patiënten met ASA-score 1.

2. Handelingen op voorschrift

Tandsteenverwijderingen tot en met een DPSI 3- mogen door de mondhygiënist gebeuren op voorschrift van de tandarts of MKA. Beschermingsmaterialen aan-brengen in functie van tijdelijk comfort, bijvoorbeeld de caviteit van een uitgevallen vulling tijdelijk afsluiten met een voorlopig cement, kan op voorschrift uitgevoerd worden. De

mondhygiënist mag ook, op voorschrift, afdrukken nemen en hechtingen en wondverband verwijderen en een verzegeling uitvoeren (zonder boren of mecha-nisch invasief te werken). Topische anesthesie aanbrengen bij een patiënt met ASA-score groter dan 1 kan op voorschrift. Ten slotte mag de mondhygiënist ook low-level lasertherapie toepassen. Dit gebeurt vooral bij mucositisletsels ten gevolge van chemotherapie.

3. Toevertrouwde handelingen

Onder de toevertrouwde handelingen catalogeren we het nemen van RX'en, het ver-wijderen van tandsteen, sealen en rootplanen bij DPSI groter dan of gelijk aan 3+, het aanbrengen van wondverband, het verwijderen van orthodontische apparatuur (enkel niet-gekleefde/gecementeerde onderdelen) en extern bleken.

Toevertrouwde handelingen waar er visueel en verbaal contact met de tandarts nodig is, zijn het toedienen van medicatie en four-handed dentistry.

4. Samenwerking mondhygiënist/tandarts

De mondhygiënist staat samen met de tandarts stil bij de etiologie van een probleem. Hoe komt het dat die patiënt deze problemen heeft? Wat zijn de risicofactoren waar we moeten op ingrijpen? Wat is het risicoprofiel?

Tabel 2. Overzicht van de handelingen die de mondhygiënist mag uitvoeren in de tandartspraktijk.

Prestatie	Bevoegdheidsniveau	Opmerkingen
Algemene anamnese in het kader van preventieve mondzorg	Autonoom	
Mondzorgonderzoek in het kader van preventieve mondzorg	Autonoom	Alleen met behulp van non-invasieve technieken
Medische beeldvorming	Toevertrouwd	
Opstellen van een preventief mondzorgplan	Autonoom	
Mondhygiëne-advies	Autonoom	
Mondzorg-gerelateerd gezondheidsadvies	Autonoom	Voeding, rookstop, alcohol, drugs ...
Professionele reiniging	Autonoom	Verwijderen van biofilm, verkleuringen en voedselresten
Tandsteenverwijdering, scalen en rootplanen	Tot DPSI 3-: op voorschrift DPSI 3+ en hoger: toevertrouwd	+ aanbrengen van beschermingsmateriaal in functie van tijdelijk comfort (bv. bij losgekomen vulling)
Aanbrengen van profylactische producten (bv. fluoride, CHX ...)	Autonoom	
Afdichten, zonder mechanisch invasieve technieken	Op voorschrift	Bv. verzegeling
Topische anesthesie	Bij ASA 1: autonoom Bij ASA > 1: op voorschrift	Gel, spray
Aanbrengen van wondverband	Toevertrouwd	
Verwijderen van hechtingen en wondverband	Op voorschrift	
Verwijderen van orthodontische apparatuur	Toevertrouwd	GEEN gekleefde of gecementeerde onderdelen
Afdruk nemen voor de vervaardiging van studiemodellen	Op voorschrift	Ook digitaal
Vervaardigen van een mondbeschermer	Autonoom	
Bleken van tanden (enkel extern)	Toevertrouwd	
Low-level lasertherapie	Op voorschrift	
Toedienen van medicatie	Toevertrouwd assisteren	
Bloedafname	Toevertrouwd	Enkel via MKA-arts
Plaatsen van een veneuze katheter	Toevertrouwd	Enkel via MKA-arts
Four-handed dentistry	Toevertrouwd assisteren	

Studieclub : 28 maart 2024
Stressbeheersing en preventie van Burn-out.
Sofie de Pauw **Park Ven**



Wist-je-datjes

- Mythe van de slaaptrein
- Medicatie: acute stresssituaties en tijdelijk inslapen
- Wie denkt niet te kunnen slapen zal niet inslapen
- Je bed = slapen
- stop met snoozen!
- => prestatievermogen daalt 30%

Piekeren

- Creatieve en hoog-intelligente mensen zijn gevoeliger voor piekergedrag
- Vooral tussen 21u en 3u 's nachts
- Mindfulness

Impressies van de voorbije NIVVT's in Limburg

NIVVT: Wringt je lichaam soms tegen

- Iedere 20 minuten van positie veranderen ! (creep).
- Regelmatig rechtstaan en uitstrekken.
- Vaste spieren losmasseren

- **Ademhaling**: box breathing zittend / 4-7-8 breathing
- **Nek**: ja en nee knikken / over de schouders kijken
- **Bovenrug**: kat-kameel / T-spine rotatie en extensie (zittend)
- **Schouders**: no money (letter W)
- **Onderrug**: plank / zijw plank / bird dog
- **Heup**: heel to butt stretch / heupbrug
- **Onderste ledematen**: tanden poetsen op 1 been / squats



NIVVT: Nomenclatuur



PBN-supplement

Indien een vergoedbare extractie, endo of vulling of profylactische reiniging meer tijd in beslag neemt omwille van een blijvende fysieke of mentale beperking, dan mag mits motivering per hoofdprestatie (met een max van twee per dag en per patiënt) het PBN-supplement aangerekend. Zal in de toekomst tot alle preventieve acties uitgebreid worden (1 juli)

NIVVT: Lokale anesthesie



Articaïne

Overdosering

Hoe berekenen?

- 4% = 40 mg/ml
- 1 carpule = 1,8 ml
=> 1 carpule = 72 mg

Maximale dosis VOLWASSENE = 7 mg/kg (abs.max 500mg)

- Volwassene van 70 kg
- $70 \times 7 = 490$ mg max
- $490 / 72 = 6,8$ carpules => +/- 7 carpules

Maximale dosis KIND= 5 mg/kg

- Kind 15kg
- $15 \times 5 = 75$ mg max
- $75 / 72 = +/- 1$ carpule

ACTIVITEITEN VVT studieclub KLTV 2024

<u>Dond 25/04/'24</u>	STCL Prof. M. Peumans Minimaal invasief herstel van ernstige tandslijtage met direct composietherstel	Park Ven
<u>Dond 23/05/'24</u>	STCL 18u J. Timmermans Transparantiecodes	Park Ven
	20.30u: Prof. P Stinissen Uitdagingen en opportuniteiten in de gezondheidszorg	Park Ven
<u>Dond 26/09/'24</u>	STCL Geert Maes EHBO	Park Ven
<u>Dond 24/10/'24</u>	STCL Dr. B. Collaert Implantaat! De tand des tijds?	Park Ven

In- en uitschrijven voor de studieclubs

Inschrijven kan alleen via de VVT-website onder lokaal/Limburg/activiteiten.

Indien je onverwachts toch niet aanwezig kan zijn, gelieve dan tijdig te verwittigen.

Uitschrijven:

- op de VVT-website onder mijn VVT/mijn inschrijvingen.
- na het afsluiten van de inschrijvingen: [limburg@vvt.be](mailto: limburg@vvt.be)

GELIEVE NIET VIA ANDERE KANALEN IN- OF UIT TE SCHRIJVEN !

Daar de registratie voor de accreditering digitaal gaat verlopen, dien je ook telkens je VVT-lidkaart mee te brengen naar de studieclub.

NIVVT CURSUSSEN 2024

Do 23 mei 2024

Vast of uitneembaar op implantaten 2023 **VOLZET**
W. Van Breda Stiernerheide 1 dag

Do 13 juni 2024

Creëren van beter resultaat met composiet in anterior gebied **VOLZET**
S. Meeze Terhills 1 dag

Di 10 september 2024

Lokale anesthesie in de tandheelkunde
C. Politis Stiernerheide 1 dag

Di 17 september 2024

Oorzaken van zwellingen in mond en gelaat
C. Politis Stiernerheide ½ dag

Do 19 september 2024

Vroegere orthodontische behandeling toepasbaar voor de algemene tandarts **VOLZET**
N. Schreurs Stiernerheide ½ dag

Di 01 oktober 2024

Tandarts en RIZIV: hoe omgaan met controle of procedure door de DGEC
L. Lafaut Terhills ½ dag

Do 10 oktober 2024

Hands-on workshop Direct Composiet (Smart Esthetics) **VOLZET**
Renckens/Bresseleers Stiernerheide 1 dag

Do 10 oktober 2024

Endo 2023: ontzenuwen, letterlijk en figuurlijk **VOLZET**
Blontrock/Michiels Terhills 1 dag

**Dag van 't Spykke: 29 JUNI 2024:
enkel voor KLTV leden + partner + (klein-)kinderen**



**Wij nodigen jullie van harte uit op onze
familiedag van 29 juni 2024!**

Meer details in spykke van mei!

Locatie BBQ: feestzaal Common Sense: Vrankrijk 2 3740 Bilzen

Inschrijven : vóór 20 juni 2024

- Volwassenen €30 pp
- Kinderen tussen 12-18 jaar: €20 pp
- Kinderen < 12 jaar gratis

VVT KLTV

BE49 0014 7340 8071

Mededeling:

Familiedag + Naam tandarts + aantal volw. + aantal kind. (12-18j)

ALLES WAT JE MOET WETEN OVER GEZONDE MOND

“Het Vlaams Instituut Mondgezondheid” roepnaam “Gezonde Mond” werkt in opdracht van de Vlaamse overheid aan het informeren, het motiveren en het helpen realiseren van **preventieve mondzorg**, wat zowel gezondheidsbevordering als ziektepreventie inhoudt.

Gezonde Mond combineert de beroepservaring van de Belgische Beroepsvereniging voor Mondhygiënist(en), het Verbond der Vlaamse Tandartsen en de Vlaamse Beroepsvereniging Tandartsen met de academische expertise van de Arteveldehogeschool, de Katholieke Universiteit Leuven, de Universiteit Gent en de University Colleges Leuven-Limburg.

Gezonde Mond ontwikkelt wetenschappelijk onderbouwde en praktijkgerichte aanbevelingen, methodieken en materialen voor:

- zorgverleners
- de algemene bevolking
- doelgroepen voor wie mondgezondheid minder vanzelfsprekend is
- personen in kansarmoede
- ouderen
- personen met een beperking
- kinderen en jongeren

Neem gerust een kijkje op de website van Gezonde Mond:

[https://gezondemonde.be/voor-tandartsen-en-mondhygiënist\(en\)/](https://gezondemonde.be/voor-tandartsen-en-mondhygiënist(en)/)

Op deze pagina vind je informatie terug specifiek voor mondzorgprofessionals werkzaam in of buiten de tandartspraktijk. Zodanig dat zij, via één pagina met een gebundeld overzicht, eenvoudig kunnen zien wat voor hen relevant kan zijn. Ook tandartsassistenten kunnen op deze pagina hun gading vinden.

VERSLAG ACTIE “GOUD ZOEKEN VOOR NEPAL”

De actie “ Goud zoeken voor Nepal” verliep dit jaar wat moeizamer dan andere jaren. Veel collega’s denken blijkbaar dat we enkel en alleen volledig gouden kronen en bruggen inzamelen maar ook platina, palladium, en zilver brengen geld op voor Nepal.



Urbanus en Jacques Vermeire gaven in september de start voor deze actie via een oproep in het VVT Magazine. Collega’s konden de kronen en bruggen afgeven tijdens het Najaarssymposium van de LUTV en tijdens de Wintermeeting van het VVT op een stand van de KLTV . Daarnaast waren er nog verschillende inzamelpunten verdeeld over Vlaanderen.



Foto 1 en 2. Het inzamelpunt tijdens de Wintermeeting van het VVT en de opbrengst van die dag.

Na verwijderen van tandresten, cement en porselein bleef er 723 gr zuiver metaal over. Ongeveer 500 gram minder dan bij de vorige actie in 2023. Dat was wat ontgoochelend maar gelukkig ligt de goudprijs momenteel heel hoog. Daarnaast heeft Peter-Jan Timmerman van Pejati -die alles overneemt- ook dit jaar weer het totale eindbedrag verdubbeld!



Foto 3. Het eindresultaat na reiniging van de kronen en bruggen.

De 2 kg aan amaalgamresten die we van een collega ontvingen werden opgestuurd naar Duitsland. Dat zal vermoedelijk ook nog wat opbrengen maar hiervan hebben we nog geen resultaat



Foto 4. 2 kg extra aan amalgaamresten.

Heel wat collega's die geen kronen of bruggen hadden stortten een financiële bijdrage op de rekening van Medora. Alles bij elkaar bracht deze actie dan ook **17.224 Euro** op.

Op die manier draagt ze voor een groot deel bij aan de vaste onkosten voor het goed functioneren van het gezondheidscentrum van Medora: de salarissen van het Nepalese personeel, het onderhoud van het centrum, de verbruikspullen voor de tandartspraktijk, tandenborstels en tandpasta voor de preventieprogramma's in de 21 scholen,...

Namens het bestuur van Medora Belgium en het personeel van het gezondheidscentrum in Nepal van harte bedankt aan:

- Urbanus en Jacques Vermeire, de KLTV, LUTV en VVT voor de steun bij de promotie van deze actie
- al de collega's met een gouden hart die kronen en bruggen schonken of een financiële bijdrage leverden.
- Peter-Jan Timmerman van Pejati voor de overname van het metaal en het verdubbelen van de opbrengst!



Bij deze alvast een oproep voor de volgende actie eind 2025:

Verzamel vanaf nu reeds al je metalen kronen en bruggen voor Nepal,

Goud of andere metalen!

Het is niet al goud dat blinkt, wij zijn ook blij met platina, zilver en palladium, ...

Zoekertjes

Wegens pensioen, te koop: RX-toestel Satelec Image-X en Soredex Cranex Novus;
Biosonic UC125; LM-Rondoplus; autoclaven Statim en DAC 2000;
Capmix; Prophyflex 2; kogelsterilisator
danielvandevoort1957@gmail.com

Het fijne team van Tandartspraktijk Dentine te **ALKEN** breidt uit!
Zoek je een plekje als tandarts - fulltime of parttime - met assistentie,
in een mooie en moderne praktijk met een familiale sfeer?
Dan staat er bij ons een stoel voor je klaar!
Meer info en contact via info@dentine.be.

Moderne groepspraktijk te **LUMMEN** is op zoek naar een gemotiveerde collega en mondhygiënist.
Wij staan klaar om jou een optimale ondersteuning te bieden!
Stagiairs zijn eveneens welkom, carpoolen vanuit Leuven kan.
Specialisatie is een meerwaarde. info@tandartsenklaverblad.be
013/ 52 21 86

KORTENAKEN (Vlaams-Brabant, net over de grens van Limburg) :
Tandarts gezocht voor vervanging van juni t.e.m. september 2024
Dagen en uren vrij te kiezen. Zeer goede verloning.
Als je slechts 1 dag per week beschikbaar bent, neem dan zeker ook contact op. Ik zou het erg waarderen als de patiënten met dringende problemen al geholpen geraken.
Nadien eventueel mogelijkheid voor langdurige samenwerking.
Contact : tandarts.dorien.wouters@gmail.com of 0478/61.84.46.

Tandheelkundige Centrum Esthedentalplus zoekt voor haar enthousiast team in de praktijken te **HASSELT, BREE, OUDSBERGEN EN MAASMECHELEN** nog toffe collega-tandartsen en -mondhygiënist. De toffe teamspirit, de goede organisatie, de up-to-date uitrusting en de relaxe manier van werken binnen de groep ,zorgt ervoor dat het werken binnen de groep steeds aangenaam is . Bovendien is er in ons team steeds de mogelijkheid om je binnen een bepaalde discipline van de tandheelkunde intern te specialiseren. Contacteer ons eens voor vrijblijvende info op 0477/82 10 65 of info@esthedentalplus.be. Tot snel!

Groepsreis KLTV 2025

Tijdens onze recente Apollonia Happening werd ik door enkele collegae aangesproken om toch nog een nieuwe KLTV groepsreis te organiseren , liefst in Europa en ver van conflicthaarden !! Uit een beperkte bevraging bij wat vorige deelnemers gaan we op zoek naar een programma van ongeveer één week (8d) met vliegtuigreis heen en weer + rondrit met bus/gids ter plaatse. De voorgestelde plaatsen zijn : Istrië en Slovenië of Montenegro of Piemonte. We opteren voor voorjaar (mei 2025) of najaar (september 2025). Alle ideeën en suggesties hierover zijn van harte welkom: jos.hoffbauer@skynet.be

Jos Hoffbauer



In memoriam



Christianne Sonneville

°03/02/1940 +25/03/2024

Echtgenote van collega Jean Marie Herremans

WACHTDIENST VVT / LIMBURG 2024

CENTRAAL OPROEPNUMMER:	0903/39969
WACHTDIENST ORTHODONTIE:	070 /222088
WACHTDIENST PARO:	070 /222125

Willen jullie weten wie van wacht is dan kunnen jullie steeds terecht op de website: www.spoeddienstalgemeentandarts.be om de lijsten van uw zone te raadplegen.



studieclub Limburg