

maart 2024

't Spyxke



Erkenningsnummer : P4A9139
Maandblad (verschijnt niet in juli en augustus)
Afgiftekantoor : 3500 Hasselt 1
Verantw. uitgever & afzendadres: VVT Limburg, Pliniuswal 24, 3700 Tongeren.





't Spyxke

Maandblad

Verschijnt niet in juli en augustus

39^e jaargang, nummer 2: maart 2024

Activiteit VVT studieclub KLTV

Donderdag 28 maart 2024

Stressbeheersing en preventie van Burn-out.

Sofie De Pauw

"PARK VEN" DIEPENBEEK

DG2 EN23021619

Inschrijven ten laatste op 24 maart 2024 via de VVT website

AFMELDEN via [mijn VVT/ mijn inschrijvingen](#)

Na afsluiting inschrijvingen afmelden via limburg@vvt.be

Donderdag 25 april 2024

**Minimaal invasief herstel van ernstige
tandslijtage met direct composietherstel**

Prof. Marleen Peumans

"PARK VEN" DIEPENBEEK

DG4 EN23031240

Inschrijven ten laatste op 21 april 2024 via de VVT website

AFMELDEN via [mijn VVT/ mijn inschrijvingen](#)

Na afsluiting inschrijvingen afmelden via limburg@vvt.be

spyxke@gmail.com: meldingen voor spyxke zoals zoekertjes, overlijden, geboorte, adreswijzigingen, in-uitschrijven voor KLTV activiteiten

LET OP: Zoekertje plaatsen: gratis voor KLTV-leden, betalend voor niet KLTV-leden! Na 3 publicaties wordt het zoekertje niet meer geplaatst. U dient dan opnieuw een aanvraag in te dienen!

Afmelden studieclub via www.vvt.be mijn VVT/Mijn inschrijvingen
[limburg@vvt.be](mailto: limburg@vvt.be): afmelden van de studieclub enkel na
afsluitdatum inschrijvingen
[jos.hoffbauer@tandarts.be](mailto:johoffbauer@tandarts.be): wachtdienstcoördinator

FOTO: “Bloesems en vuur” Schalkhoven

Redactieadres 't Spyxke / Secretariaat VVT-KLTV.

Pliniuswal 24

3700 Tongeren

012/23 07 94

spyxke@gmail.com

WOORD VAN DE VOORZITTER



Beste collega's,

Op 8 februari vond onze jaarlijkse Apollonia Happening plaats.

Het verslag, geschreven door collega Luc C., kunnen jullie lezen vanaf p.17.

De foto's spreken voor zich.

We hadden de eer om de VVT voorzitter, Vincent, te verwelkomen.

Onze hoogzwangere collega Kaat was, met de bevallingsvalies in de auto, ook mee komen vieren! Leuk toch!

Bedankt aan alle deelnemers, fijn dat jullie erbij waren!

Silke en Tom, de winnaars van onze Rally, hebben een onvergetelijk weekend beleefd. Silke heeft dan ook een mooi overzicht doorgestuurd. (zie p.12-13.)

Omwille van technische problemen bij de drukker is het vorige Spyxke niet op tijd bij jullie geraakt. We hebben dan 't Spyxke online gezet zodat jullie het daar konden lezen. Vanaf nu zal dit een maand na publicatie online verschijnen op de VVT website. www.vvt.be/studieclub/limburg/

Schrijf je tijdig in voor de studieclubs, volzet is volzet!

Wij willen erop aandringen dat tandartsen, die ingeschreven zijn voor de studieclub en niet aanwezig kunnen zijn, tijdig afmelden zodat we anderen de kans kunnen geven om deel te nemen. Iedereen weet hoe vervelend het kan zijn als patiënten niet komen opdagen!

NIVVT organiseert een cursus "Balanslezen voor (dummie's) tandartsen". Tijdens onze opleiding hebben wij hierover weinig info gekregen, dus interessant om eens te volgen! Deze cursus is niet geaccrediteerd! Info p.16

Dan wens ik jullie alvast veel leesplezier! Tot binnenkort!

Annemieke

Korte inhoud Studieclub maart.

Stressbeheersing en preventie Burn-out door Sofie De Pauw

Een stressvrij leven lijkt een utopie. En toch hoeft een gezonde dosis stress niet schadelijk te zijn.

Uitdaging en stimulans zijn op zich niet negatief want ze zetten ons aan tot handelen. De vraag is wat een gezonde dosis inhoudt. Dit is een zeer individueel gegeven. We zijn best in staat om spanning te hanteren maar deze mag niet te lang blijven duren. Houdt de spanning verder aan dan kunnen we er last van krijgen, worden we aangetast in ons algemeen gevoel van welbevinden. Dit uit zich op verschillende manieren. Wanneer met andere woorden het aanpassingsmechanisme van een persoon overbelast wordt dan is er risico op uitputting, moedeloosheid en burn-out.

Deze voordracht heeft als doel stil te staan bij de meest courante stressfactoren en hun impact op ons eigen functioneren, ons fysiek en psychisch welbevinden. Naast de theoretische uiteenzetting worden concrete en toepasbare middelen aangereikt om deze interne en externe stressfactoren te leren (her-)kennen en beheersen. De opleiding wil enerzijds de tandartsen sensibiliseren en anderzijds wapenen tegen de gevaren van stress en het risico op een burn-out op langere termijn.

Indien de chronische stress die men ervaart en die enorm is toegenomen door de werkdruk in de tandartspraktijk veel te lang aanhoudt, dan kan dit aanleiding geven tot misverstanden en conflicten op het werk. Ten gevolge van deze aanhoudende stress, wordt men vaak bijzonder dwingend en taakgericht in de communicatie ten aanzien van collega's en patiënten. Indien deze spanningen niet worden aangepakt dan kunnen ze ten gevolge van allerhande frustraties of irritaties onderhuids en latent blijven sudderen met het risico dat deze op termijn losbarsten in verwijten of toenemende verbale agressie.

Bijkomend beoogt de opleiding om onder de noemer zelfzorg, een aantal instrumenten aan te reiken om preventief stil te staan bij de impact van stress.

Deze training richt zich tot iedereen die in mindere of meerdere mate te kampen krijgt met stress en een toenemende professionele en/of sociale druk die vaak gepaard gaat met gevoelens van uitputting, frustratie of vermindering van de levenskwaliteit.

De opleiding richt zich tot de tandartsen die op een gezonde manier in het werk willen blijven staan en die onbevangen naar zichzelf en hun context wensen te kijken.

Aanvullend kan er voor de tandartsen eveneens een basisopleiding “Stressbeheersing, zelfzorg en preventie van burn-out” voorzien worden waarbij er niet alleen wordt stilgestaan bij het ontstaan van stress en het verder evolueren naar overspanning en burn-out, maar waar er ook verder en dieper ingegaan wordt op concrete handvaten en methodieken waarmee men dadelijk aan de slag kan gaan. Deze basisopleiding kan dan optioneel nog worden aangevuld met het in de praktijk brengen van deze technieken.

Korte inhoud Studieclub april.

Minimaal invasief herstel van ernstige tandslijtage met direct composietherstel

Het aantal patiënten met gebitsslijtage is de laatste 10-15 jaar duidelijk toegenomen. Wanneer de slijtage ernstig en pathologisch is, dan is lokale of volledige rehabilitatie van het gebit gewenst.

Bij jonge patiënten opteert men vaak voor een dynamisch/minimaal invasief adhesief behandelconcept, namelijk het lokaal of volledig herstellen van de occlusie met composiet. Dit restauratief herstel moet gepland worden aan de hand van (digitale) studiemodellen, intra-orale en extra-orale foto's en een (digitale) diagnostische opwas.

In deze lezing wordt ingegaan op de verschillende aspecten van het herstellen van gebitsslijtage met directe composietrestauraties. Verder komen de werkwijze waarop direct herstel met composiet gebeurt aan bod, waaronder ook de flowable injectie techniek.

Voor het voorjaar hebben wij de volgende activiteiten ingepland:

Open labo dag

22 maart 2024 vanaf 14.00 u

Wilt u graag meer te weten komen over onze geavanceerde digitale processen? Kom dan zeker een kijkje nemen in ons labo waar ons enthousiast team klaar staat om u te begeleiden doorheen de workflow en een antwoord te bieden op al uw vragen.

Composiet injectietechniek (MIT)

25 april 2024 13.00 u

Spreker: Peter Broman GC



Trios beginners

30 mei 2024 van 10.00 u -12.00 u

Trios gevorderden

30 mei 2024 van 13.00 u – 15.00 u

Spreker: Sophie Rongé



Inschrijven kan via mdl@mdl-euregio.be

Professionele mededelingen

1. De vergoeding voor de stagemeesters voor de stages van 2022 wordt eindelijk uitbetaald. Op de web-applicatie ProGezondheid kan je nakijken of de gegevens juist zijn. Indien je niets doet wordt de premie uitbetaald volgens de gegevens zoals ze nu ingevuld zijn. Indien je niet akkoord bent met het voorstel kan je de beslissing online betwisten via de web-applicatie ProGezondheid. De vergoedingen 2023 worden normaliter in juni 2024 uitbetaald.
2. Eerstelijnsvertegenwoordigers gezocht!
Werk of woon je in eerstelijnszone Noord Limburg (Lommel - Neerpelt - Overpelt - Hechtel-Eksel - Peer - Hamont-Achtel - Bocholt) of ZOLim (Bilzen, Hoeselt - Riemst - Tongeren - Voeren - Herstappe) en wil je je horizon verruimen dan is ELA (Eerstelijns Ambassadeur) misschien iets voor jou!
Als ELA kom je in contact met andere zorgberoepen, lokale besturen en organisaties rond eerstelijnszorg.
Als ELA kan je advies en informatie verlenen, ervaringen delen met andere ELA's, tandheelkundige thema's aanbrengen of zoeken naar linken en-of raakvlakken met andere medische problemen.
De meeste vergaderingen verlopen online. Er is ook een vergoeding voorzien voor de ELA's.
Er zijn al verschillende projecten rond mondzorg uitgewerkt in andere eerstelijnszones dus er is intussen al heel wat info beschikbaar om mee aan de slag te gaan.
3. Vanaf 1 juli worden de transparantiecodes verplicht. Dit zijn codes voor behandelingen buiten nomenclatuur die na informed consent moeten toegepast worden. De tarieven voor deze behandelingen dient u zelf te bepalen, ongeacht het statuut van de patiënt en ongeacht jouw conventiestatus. Voorbeelden van transparantie-codes zijn : kroon, implantaat, extractie buiten de leeftijdsgrenzen voor terugbetaling. Maar ook bvb het framegedeelte bij een uitneembare prothese is een behandeling buiten nomenclatuur. Voor endodontie zijn er bijvoorbeeld codes voor gebruik van microscoop en roterend instrumentarium. Op de

VVT-website staat de volledige lijst. Het loont zeker de moeite om deze lijst nu al eens door te nemen voor de invoering verplicht wordt. Al deze codes worden ingevoerd in de dentale software pakketten waardoor de juiste code en omschrijving automatisch op het bewijsstuk verschijnt. Dus wanneer je een frameprothese plaatst zal de software automatisch drie nummers genereren, het nomenclatuurnummer voor de prothese en de twee transparantie-codes voor het frame. Als je geconventioneerd bent wordt de prothese automatisch aan conventietarief afgerekend. Voor het framegedeelte kan dan bijkomend nog een vrij te bepalen honorarium aangerekend worden. Het bedrag dat je afrekent aan de patiënt is géén supplement maar een honorarium voor een behandeling buiten nomenclatuur.

4. Vergeet niet tijdig je accrediteringsaanvraag in te dienen. Dit kan nog tot 31 maart 2024. Dit kan via de webtoepassing ProGezondheid. Er kunnen maximaal 3 webinars ingediend worden. Indien je webinars gevolgd hebt, moet je aanduiden welke webinars je wilt laten meetellen voor accreditatie. Indien geen webinars werden aangegeven komen noch de eenheden , noch de deelgebieden in aanmerking voor accreditering van de webinars.

Jan Timmermans



**Studieclub 22 februari:
Temporomandibulaire stoornissen
Caroline Grossard Park Ven**



Praktisch

Voorschrift

- Diagnose, aantal, identificatiegegevens voorschrijver en stempel, datum
- Eventueel consultatief onderzoek

Courante pathologie

- 18 x/ jaar
- 3 verschillende pathologieën

Posttraumatisch of -operatief

- Nomenclatuur: \geq N200 -> Fa-pathologie
- 60x/jaar

Impressies van de voorbije NIVVT's



ACTIVITEITEN VVT studieclub KLTV 2024

PARK VEN Kapelstraat 70, 3590 Diepenbeek!!!

<u>Dond 28/03/'24</u>	STCL	Sofie De Pauw Stressbeheersing en preventie burn-out	Park Ven
<u>Dond 25/04/'24</u>	STCL	Prof. M. Peumans Minimaal invasief herstel van ernstige tandslijtage met direct composietherstel	Park Ven
<u>Dond 23/05/'24</u>	STCL	Prof. P Stinissen Uitdagingen en opportuniteiten in de gezondheidszorg	Park Ven
<u>Dond 26/09/'24</u>	STCL	Geert Maes EHBO	Park Ven
<u>Dond 24/10/'24</u>	STCL	Dr. B. Collaert Implantaat! De tand des tijds?	Park Ven

De winnaars van de **KLTV Rally 2023** genoten met volle teugen van hun **luxe weekend!**

Hun vervoermiddel: Een **Audi E-tron GT**.
Hun diner: **7 gangen** bij het **2 sterren** restaurant
van **Ralf Berendsen** in **La Butte Aux Bois**.



“Het was een zeer **rustgevend** weekend met veel te veel **goed eten** en **drinken!**” - Tom





*Met dank
aan onze sponsors!*



“We hadden ons geen betere
Valentijn kunnen wensen dit jaar!” - Silke



NIVVT CURSUSSEN 2024

Do 07 maart 2024

The Nice Guy **VOLZET**
L. Swinnen Stiernerheide 1 dag

Do 14 maart 2024

Wringt je lichaam wel eens tegen? **VOLZET**
P. Duyck Stiernerheide ½ dag

Do 14 maart 2024

Leren omgaan met nomenclatuur **VOLZET**
M. Seijnhaeve Terhills 1 dag

Do 28 maart 2024

Lokale anesthesie: nieuwe methoden voor u en uw patiënt
L. Berden/ Monteyne Terhills 1 dag

Do 23 mei 2024

Vast of uitneembaar op implantaten 2023 **VOLZET**
W. Van Breda Stiernerheide 1 dag

Do 13 juni 2024

Creëren van beter resultaat met composiet in anterior gebied **VOLZET**
S. Meeze Terhills 1 dag

Di 10 september 204

Lokale anesthesie in de tandheelkunde
C. Politis Stiernerheide 1 dag

Di 17 september 2024

Oorzaken van zwellingen in mond en gelaat
C. Politis Stiernerheide ½ dag

Do 19 september 2024

Vroegere orthodontische behandeling toepasbaar voor de algemene tandarts **VOLZET**
N. Schreurs Stiernerheide ½ dag

Di 01 oktober 2024

Tandarts en RIZIV: hoe omgaan met controle of procedure door de DGEC
L. Lafaut Terhills ½ dag

Do 10 oktober 2024

Hands-on workshop Direct Composiet (Smart Esthetics) **VOLZET**
Renckens/Bresseleers Stiemerheide 1 dag

Do 10 oktober 2024

Endo 2023: ontzenuwen, letterlijk en figuurlijk **VOLZET**
Blontrock/Michiels Terhills 1 dag

Do 10 oktober 2024

Overkappingsprothese BK en OK: waardevolle oplossing voor tandeloze
patiënt.
C. Matthys Terhills ½ dag

Vr 11 oktober 2024

Hands-on workshop Direct Composiet (Gebitsslijtage) **VOLZET**
Renckens/Bresseleers Stiemerheide 1 dag

Di 15 oktober 2024

Digitale Workflow in de tandartspraktijk **VOLZET**
M. Tuds Stiemerheide 1 dag

Do-vr 17-18 oktober 2024

Tweedaagse cursus: Het financieel beheer van mijn praktijk beheersen om
een nog betere patientenzorg te verzekeren **VOLZET**
L. Poelaert Stiemerheide 2 dagen

Di 19 november 2024

Radiologie en beeldvorming in de orale en maxillofaciale regio **VOLZET**
Renier/Supply Terhills ½ dag

Vr 22 november 2024

Paro en Prothese: krachtig duo
Van breda/ De Vree Terhills 1 dag

Cursus **BALANSLEZEN** voor tandartsen (dummie's)

Prof. Poelaert wil in zijn gekende vlotte stijl collegae betere munitie en inzichten geven bij de cijfers van hun vennootschap en zo het gesprek met de boekhouder of bank concreter maken . Hierbij worden resultaten van tandartspraktijken als real-life case als cursusmateriaal gebruikt, zodat je dit ook op je eigen balans kan toepassen. In principe moet er geen voorkennis zijn !!

Begrippen als eigen vermogen (netto-actief/ positief of negatief), solvabiliteit, financiële analyse van de (totale) cash flow, de terugbetalingscapaciteit en de liquiditeit (lange en korte termijnschulden) van de vennootschap mogen na deze dag geen geheim meer vormen.

Omdat de balans (jaarrekeningen) van iedere vennootschap jaarlijks moet neergelegd en gepubliceerd worden , kunnen ook de gegevens van leveranciers en andere opdrachtgevers interessant zijn voordat je bv een contact afsluit. Leerdoel van deze dag is om zelf de toestand van je vennootschap te doorzien en de pijnpunten te herkennen. In een verder stadium kan je nadenken hoe je de onderneming moet voorbereiden op het einde van de praktijkvoering of zware investeringen in materieel of vastgoed enz.

1. Leren lezen van de balans van je vennootschap
2. Leren lezen van de resultatenrekening van je vennootschap
3. Welke terminologie wordt er gebruikt en wat schuilt er achter de getallen.
4. Hoe je de inzichten beter kan gebruiken bij gesprekken met je boekhouder, bank of belastingcontroleur?

Deze dagcursus vindt plaats op vrijdag 25 oktober in onze vertrouwde cursusplaats Hotel Stiemerheide. Het inschrijvingsgeld bedraagt 325 euro (voor VVT-leden). De cursus is fiscaal aftrekbaar, maar accredideelnetering is omwille van de huidige RIZIV reglementering niet mogelijk. Inschrijven kan alleen via de pagina van de NIVVT-nascholing op de VVT website. Het aantal deelnemers is beperkt tot 25, vlug inschrijven is de boodschap.

Ook rond pensioen voorbereiden en/of beperkt werken na de pensioenleeftijd zijn er plannen voor een actuele cursus dit najaar en hopelijk verandert de regering niet te dikwijls de parameters.

Jos Hoffbauer NIVVT coördinator Limburg

Happening 8/02/2024: Verslag: collega Luc Cosemans

Op donderdag 8 februari vond onze jaarlijkse Apolloniahappening weer plaats. Ditmaal niet in één van de vertrouwde locaties maar wel in zaal Blickenberg in Borgloon.

Na de ontvangst met bubbels of fris en hapjes werden we verwelkomd door onze voorzitter Annemie.

Vervolgens was het aan Ronny om de jubilarissen in de bloemetjes te zetten; allen kregen een fles champagne om hun 60-55-51-50-45-35-25-15 en 5 jaar diploma te vieren.

Sommigen hadden het zo druk met bijkletsen dat ze hun naam zelfs niet hoorden afroepen, met als gevolg dat meer dan eens gevraagd werd : “Wanneer ben ik aan de beurt ?” of “Zijn ze mij vergeten ?”. Maar uiteindelijk kreeg iedereen zijn of haar attentie.







Daarna werd het warme buffet geopend met voor elk wat wils, gevolgd door een zoete afsluiter.





Om de (oude) benen te strekken werd dj Jan aan de knoppen gezet, en enkele bekende nummers lokten de danslustigen op de dansvloer.



Rond middernacht was het voor de meesten tijd om af te ronden, en zoals meestal hadden de afwezigen weeral ongelijk, dus hopelijk tot volgend jaar !

Luc Cosemans



Zoekertjes

Het fijne team van Tandartspraktijk Dentine te **ALKEN** breidt uit!
Zoek je een plekje als tandarts - fulltime of parttime - met assistentie,
in een mooie en moderne praktijk met een familiale sfeer?
Dan staat er bij ons een stoel voor je klaar!
Meer info en contact via info@dentine.be.

Moderne groepspraktijk te **LUMMEN** is op zoek naar een gemotiveerde
collega en mondhygiënist.
Wij staan klaar om jou een optimale ondersteuning te bieden!
Stagiairs zijn eveneens welkom, carpoolen vanuit Leuven kan. Specialisatie
is een meerwaarde.info@tandartsenklaverblad.be 013/ 52 21 86

KORTENAKEN (Vlaams-Brabant, net over de grens van Limburg) :
Tandarts gezocht voor vervanging van juni t.e.m. september 2024
Dagen en uren vrij te kiezen. Zeer goede verloning.
Als je slechts 1 dag per week beschikbaar bent, neem dan zeker ook
contact op. Ik zou het erg waarderen als de patiënten met dringende
problemen al geholpen geraken.
Nadien eventueel mogelijkheid voor langdurige samenwerking.
Contact : tandarts.dorien.wouters@gmail.com of 0478/61.84.46.

Tandheelkundige Centrum Esthedentalplus zoekt voor haar enthousiast
team in de praktijken te **HASSELT, BREE, OUDSBERGEN EN
MAASMECHELEN** nog toffe collega-tandartsen en -mondhygiënisten. De
toffe teamspirit, de goede organisatie, de up-to-date uitrusting en de
relaxte manier van werken binnen de groep ,zorgt ervoor dat het werken
binnen de groep steeds aangenaam is . Bovendien is er in ons team steeds
de mogelijkheid om je binnen een bepaalde discipline van de
tandheelkunde intern te specialiseren. Contacteer ons eens voor
vrijblijvende info op 0477/82 10 65 of info@esthedentalplus.be. Tot snel!

WACHTDIENST VVT / LIMBURG 2024

CENTRAAL OPROEPNUMMER	0903/39969
WACHTDIENST ORTHODONTIE:	070 /222088
WACHTDIENST PARO	070 /222125

Willen jullie weten wie van wacht is dan kunnen jullie steeds terecht op de website: www.spoeddienstalgemeentandarts.be om de lijsten van uw zone te raadplegen.

In memoriam



Anna Vrancken

°09/01/1929

+12/02/2024

Grootmoeder van collega Chris Van den Bossche

Geboorte



Jonathan

°25/02/2024

Kleinzoontje van collegae Mievis Irena en Vrielinck Luc



studieclub Limburg